

# Programme

## Certification ARN (animateur raquettes nordique)

24 au 26 janvier - 3 jours -  
Les Moussières (39)  
280 € en pension complète (aide des comités)

## Semaine de découverte nordique

1er au 7 février  
Les Moussières (39)  
520€ en pension complète

## Bivouac hivernal & Veillée sous Tipi (Initiation)

15 & 16 février - 2 jours -  
Mont d'Or (25)  
25 €

## Weekend à la neige

22 & 23 février  
La Pesse (39)  
65 € en demi-pension

## Itinérance hivernale ski et/ou raquettes

du 1er au 3 mars - 3 jours -  
Htes combes Jurassiennes  
~90 € - nuitée en refuge

## Bivouac hivernal & Itinérance (Perfectionnement)

du 7 au 9 mars - 3 jours -  
Bois d'Amont (39)  
30 €

## Veillée hivernale en refuge #2

15 & 16 mars  
Le Mont Tendre (CH)  
60 € - Fondue & boissons comprises

## les Journées découvertes tout public licencié

19 janvier, 23 mars et 30 mars  
Morbier (39) - Les Fourgs (25)  
5 €

## Colloque "aventures nordiques" - 2025

29 novembre - Dijon (21)  
Conférences - Expo matériel  
Entrée libre - Repas sur réservation

\*\* Prix valables pour licenciés FFRandonnée

Suivez notre actualité sur la page Facebook  
[www.facebook.com/REN.bfc](http://www.facebook.com/REN.bfc)

Abonnez-vous à la page pour ne rien "râter".



Fiches détaillées disponible sur FB ou sur demande.



## Renseignement et inscription



[www.facebook.com/REN.bfc](http://www.facebook.com/REN.bfc)



## Votre contact Bourgogne

Patrick GETET  
[contact.renBFC@gmail.com](mailto:contact.renBFC@gmail.com)  
+33 6 72 07 18 80

## Votre contact Franche-Comté

Eric RONDOT  
[contact.renBFC@gmail.com](mailto:contact.renBFC@gmail.com)  
+33 6 72 12 17 92



<https://bourgogne-franche-comte.ffrandonnee.fr>



# 2



# 0



# 2



# 5

# Réseau Evasion Neige



Version 1.0

# Réseau Évasion Neige



L'objectif du REN est de faire connaître, d'organiser et de partager des sorties et aventures nordiques à un large public. Formateurs à la FFRandonnée, nous aimons transmettre nos humbles connaissances.

Notre réseau vous permettra de rencontrer, d'échanger et de pratiquer avec des passionnés ayant à maintes reprises évolué dans des terrains nordiques comme le "Grand Nord", la Laponie, la Norvège, le Spitzberg, le Québec et d'autres territoires au-delà du cercle polaire, mais aussi plus près de nous dans le Haut Doubs, le Haut Jura, le Vercors, ...

Avec le REN, venez découvrir ou vous perfectionner, en toute sécurité, lors de stages à la journée ou en itinérance avec bivouac et traction de pulka.

Envie de vous lancer en solo ou en club ? Le réseau dispose d'un fond de matériel: pulkas, tipi, réchauds, ... qui peut être mis à disposition vous permettant de découvrir les joies de la neige et de la randonnée nordique durant et hors événements du programme.

Une question, des envies, un conseil ? Pas de soucis nous sommes là pour cela, voir les coordonnées au dos du dépliant.

Bonne et heureuse saison 2025

## Les Activités

### Journées découvertes



Ouvert à tout public licencié désireux de passer une journée à la neige. Différentes activités proposées: raquettes, ski raquettes, ski de randonnée nordique. Accessible quelque soit votre niveau seul ou en

famille.

### Semaine de découverte randonnée nordique

Une semaine d'activité à choix multiples et modifiables en cours de semaine: raquettes à neige, ski de randonnée nordique (SRN), ski-raquettes. 6 jours pour découvrir ou progresser dans la pratique de randonnées en terrain nordique enneigé. Nous abordons le choix des équipements, la sécurité, la préparation, l'orientation, le milieu, les techniques, ... Et partages et échanges, récit d'aventures, conseils et démonstrations : réchaud, pulka, vêtements, ...



### Certification ARN

A destination des animateurs brevetés (BFRP) souhaitant compléter leur formation pour l'encadrement en tant que **A**nimateur **R**aquettes **N**eige. Mieux appréhender les conditions hivernales, parfaire sa technique d'orientation en condition difficile, sécurité; ... Nouveau cursus 3 jours avec préparation en ligne.

### Week-end à la neige

Un week-end relax dans les Hautes Combes Jurassiennes en gîte avec balades en raquettes ou SRN et nuitée en dortoir. Découverte de paysage somptueux entre crêtes et



combes

face à la Haute Chaîne du Jura.

### Bivouacs hivernaux

Une expérience inédite: passer une nuit à la belle étoile ou sous tente MAIS au mois de février et dans la neige. Deux jours ou trois jours au milieu de la nature endormie en toute sécurité avec des animateurs vous faisant partager leurs histoires autour d'un repas sous TIPI avant de gagner son sac de couchage.

### Veillée hivernale en

#### refuge

Un week-end de partage avec pour démarrer une petite randonnée de mise en jambes (raquettes ou ski) puis portage des vivres jusqu'au refuge nous accueillant pour la nuit. Quel régal de déguster une bonne fondue après ce petit effort!



### Itinérance hivernale

Un circuit de randonnée nordique à ski et/ou à raquettes de 3 jours sur les Htes Crêtes du Jura. Nous vous ferons partager notre passion et vous initierons à l'orientation en milieu hivernal. Itinérance en autonomie avec portage des repas. Nuitée en dortoir.



### Colloque "Aventures

#### Nordiques"

Initié depuis de nombreuses années par Jean Lalouette, régulièrement en novembre se tient un colloque où sont invités des aventuriers venant présenter leurs périples. Une exposition de matériel permet de découvrir toute une gamme d'équipements plus ou moins récent mais surtout de prendre conseil auprès d'utilisateurs. C'est aussi l'occasion de présenter la nouvelle saison à venir du REN.